



## **HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VALLE “EVARISTO GARCÍA” E.S.E.**



**Cali - Valle del Cauca - Colombia**

**Página WEB:** <http://huv.gov.co/web>

**Conmutador: 6206000**



## Salud Mental

### Objetivo

La Unidad de Salud Mental tiene como objetivo brindar atención integral tanto ambulatoria como en hospitalización, a pacientes con compromiso de su salud mental quienes tienen comorbilidad orgánica severa o presentan complicaciones psiquiátricas a raíz de su patología física. Además de brindar educación en Salud Mental a las diferentes Unidades Estratégicas de Servicio del Hospital Universitario del Valle y a la comunidad del sur occidente colombiano con alta calidad médica, humana y académica, siendo centro de formación de recurso humano para las diferentes áreas de la salud.



### Equipo Humano

#### Personal clínico:

Médicos Psiquiatras  
Psicólogas  
Trabajadora Social  
Terapeuta Ocupacional  
Enfermera Profesional  
Auxiliares de Enfermería  
Médicos Residentes de Psiquiatría  
Médicos Residentes de Medicina Familiar  
Médicos Internos  
Estudiantes practicantes de Psicología  
Estudiantes de Terapia Ocupacional  
Psiquiatría Infantil Docente de la  
Universidad del Valle.

### Servicios

#### Servicios asistenciales:

##### Consulta externa:

- Psicología
- Psiquiatría
- Psiquiatría de infancia y adolescencia
- Terapia ocupacional: competencias psicosociales en niños y adolescentes, rehabilitación cognitiva y acercamiento al área productiva.
- Atención grupal: psicoterapia por psicología para pacientes con depresión, atención grupal para adolescentes, terapia grupal para paciente psiquiátricos a través del Arte. Atención grupal para padres de niños y de adolescentes.
- Seguimiento a pacientes con intento suicida,

##### Atención en hospitalización:

- Hospitalización en Unidad de Salud Mental (USM)
- Interconsultas por psiquiatría (psiquiatría de enlace)
- Seguimiento a pacientes con intento suicida
- Trabajo social – evaluación e intervención familiar
- Terapia ocupacional
- Terapia electroconvulsiva

##### Formación académica

- Actividades docentes en psicología, psiquiatría y terapia ocupacional
- Espacios de práctica profesional
- Supervisión por parte de médicos especialistas y profesionales del equipo terapéutico de salud mental
- Jornadas de actualización en atención a pacientes y revisiones de temas de interés
- Discusión de casos clínicos
- Capacitación a las Unidades Estratégicas de Atención de la institución, sobre temáticas de atención en salud mental y protocolos de manejo.

**Consulta Externa:** de lunes a viernes, de 7:00AM a 12:00M y de 01:00 a 04:30 PM.

##### -Clínica de niños y adolescentes:

Consulta diferencial los lunes y jueves de 7 a 12 a.m., contando con especialista en psiquiatría de infantes y adolescentes.

Se realiza atención especializada por psiquiatría para niños, niñas y adolescentes que sean remitidos de diferentes instituciones y servicios, con el propósito de evaluar la conducta y estados emocionales de los menores, e implementar los tratamientos adecuados para los niños, adolescentes y su familia.

Escuela de padres de adolescentes: niños los lunes de 09:00 a 10:00 AM y adolescentes los martes de 02:00 a 04:00PM.

Con el objetivo fomentar estrategias metodológicas que permitan a los padres de familia tanto el reconocimiento de habilidades ya adoptadas, como la adquisición de destrezas nuevas en relación con el comportamiento social, escolar y familiar del menor.





## Servicios

### **Clínica de pacientes con depresión e intento suicida:**

Se ofrece consulta especializada por psiquiatría para pacientes adultos con diagnóstico de depresión, ideación o intento suicida. A su vez se ofrece los servicios de psicología, y terapia ocupacional si así lo requiere y psicoterapia grupal los miércoles de 10 a 12m. Se pretende realizar una intervención clínica enfocada a contribuir en la elaboración de duelos y elementos afectivos que perturban al paciente deprimido al igual que mediante la dinámica del grupo, propiciar el reconocimiento de los aspectos en común que se dan con los otros integrantes, lo que facilita el reconocimiento y re- elaboración de dinámicas dentro de las relaciones interpersonales que aporten a su mejoría.

### **-Seguimiento a pacientes que egresaron de la USM por intento de suicidio: el día miércoles 7 a 10 a. m.**

Con base a los registros diligenciados (Sistema de Vigilancia Epidemiológica en Intento suicida), se realiza seguimiento a todos los pacientes que egresaron en el mes, este seguimiento se realiza cada quince días el primer mes y se continúa el seguimiento al mes, a los tres meses, a los seis meses y al año.

Se realiza llamado telefónico, se entrevista al paciente y se programan los controles que requiera por psiquiatría y/o psicología, además de orientación a los familiares o acudientes de estos pacientes.

### **-Clínica de síndrome cerebral orgánico:**

Atención especializada por psiquiatría para los pacientes con cambios de comportamiento secundarios a enfermedad orgánica o lesión cerebral como demencias, trauma craneoencefálico y epilepsia, entre otras.

### **Interconsultas**

Atención a pacientes hospitalizados en las diferentes Unidades Estratégicas de Servicio — U.E.S-- del Hospital Universitario del Valle que presenten sintomatología psiquiátrica. Este servicio se ofrece diariamente.

## Salud Mental

## Servicios

### **Terapia ocupacional ambulatoria**

**-Atención grupal** dirigida a personas con alteración en su desempeño ocupacional secundario a su patología psiquiátrica o traumática para niños, adolescentes y adultos.

**-Atención individual** con el objetivo de evaluar las limitaciones funcionales y ubicar en el grupo o taller correspondiente.

Grupo de entrenamiento en habilidades psicosociales en niños: lunes y jueves de 9 a 10 a.m. De 2p.m a 3 p.m.

Este taller está dirigido a niños con dificultades en la adaptación social lo cual interfiere en la ejecución ocupacional y la participación en el contexto familiar, escolar y social.

El objetivo es potencializar el funcionamiento en la ejecución de los roles ocupacionales y promover una interacción asertiva en el contexto.

Taller con infancia y adolescencia (formación vocacional): martes de 9 a 10 a.m.

El taller consiste en la generación de estrategias para que los adolescentes identifiquen intereses y expectativas hacia el ámbito profesional, debido a que las alteraciones psicosociales afectan la autonomía para tomar decisiones y proyectarse en el área productiva.

Taller de acercamiento al área productiva: miércoles de 9 a 10 a.m.

En este taller se identifica en los usuarios los intereses en actividades u oficios que antes o ahora deseen desempeñar, las necesidades, las habilidades cognitivas y la tolerancia a la frustración. El objetivo es mejorar las competencias psicosociales para el desempeño satisfactorio de los intereses y de las actividades productivas.

Taller de rehabilitación cognitiva: viernes de 9 a 10 a.m.

En este taller se trabajan actividades básicas de la vida diaria, mediante la simulación. Busca ofrecer a los usuarios experiencias necesarias que mejoren habilidades cognitivas como seguimiento de instrucciones, atención y memoria e involucra a la familia especialmente aquellos casos de cuadros demenciales.





## Servicios

### Servicio de hospitalización

Atención intrahospitalaria a pacientes adultos y niños con enfermedad psiquiátrica y con comorbilidad médico quirúrgica asociada, y al paciente médico quirúrgico con complicaciones psiquiátricas agudas.

Contamos con la participación en el manejo de las diferentes patologías orgánicas de las diferentes especialidades médico quirúrgicas del Hospital Universitarios del Valle y del apoyo del laboratorio especializado y de imágenes diagnósticas.

- Paciente con enfermedad mental y comorbilidad orgánica aguda.
- Presentación o complicación mental de patología orgánica o traumática
- Psicos Aguda
- Intento Suicida
- Tratamiento de fase aguda para pacientes con síndrome de abstinencia alcohólica u otras conductas adictivas
- Patología psicótica, depresiva o comportamental en niños y adolescentes
- Trastorno psicótico o depresivo en embarazo y puerperio
- Tratamiento de las descompensaciones orgánicas con riesgo de muerte en los trastornos de alimentación
- Manejo de la fase aguda en trastornos alimentarios
- Manejo del síndrome de abstinencia de los trastornos adictivos.

El servicio de hospitalización cuenta de forma diaria con la evaluación especializada por Psiquiatría, Psicología, intervención familiar por Trabajo Social y Terapia Ocupacional.

Se ofrece además grupos psicoterapéuticos para los pacientes y grupos de orientación y apoyo a las familias. La familia del paciente es para nosotros un elemento de vital importancia por lo que estamos en contacto permanente con el propósito de clarificar inquietudes en miras a la recuperación y adaptación del paciente en casa.

## Salud Mental

### Tecnología

La Unidad de Salud Mental cuenta con: Equipo de terapia electro convulsiva (uno), bajo sedación realizada por médico asistencial y con capacitación en protocolos de reanimación. En caso de requerirlo, con anestesia y reanimación (TECAR).

### Planta Física

La U.S.M se encuentra localizada en el segundo piso del H.U.V, en un área aproximada de 750 m. cuadrados, cuidadosamente planeada y construida para poder brindar unos servicios de óptima calidad en beneficio del confort y comodidad de los pacientes. Posee tres puertas de ingreso: Una de ellas es la puerta principal que da a la calle que es la puerta de ingreso y salida exclusiva de usuarios. Su acceso se hace a través de unas gradas que están ubicadas entre el área de Urgencias generales y Urgencias de pediatría y cuenta con vigilancia 12 horas del día.

### Horario

Consulta externa: lunes a viernes de 7 am – 4 pm  
Hospitalización: lunes a domingo, 24 horas al día. Horario de atención e ingreso de visitantes de 01:00 a 04:00PM.

### Contacto

Teléfonos:  
• Citas Consulta Externa: 6206189 ext. 1694  
• Hospitalización: 6206037 ext. 1697