



## **HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VALLE “EVARISTO GARCÍA” E.S.E.**



**Cali - Valle del Cauca - Colombia**

**Página WEB:** <http://huv.gov.co/web>

**Conmutador: 6206000**



## Medicina Física y Rehabilitación

### Objetivo

Brindar atención oportuna e integral durante el proceso de Habilitación / Rehabilitación para Personas con Discapacidad física y sensorial permanente, transitoria o en riesgo de adquirirla, con el fin de facilitar la autonomía e independencia en la ejecución de las Actividades de la Vida Diaria y la participación en los contextos familiar, social y laboral de acuerdo al ciclo vital, respetando la dignidad humana.



### Equipo Humano

El recurso humano que integra el equipo de trabajo está conformado por:

- ✓ Médicos Especialistas en Medicina Física y Rehabilitación y Residentes de Medicina Física y Rehabilitación
- ✓ Fisioterapeutas
- ✓ Terapeutas Ocupacionales
- ✓ Fonoaudiólogos
- ✓ Terapeutas Respiratorios
- ✓ Trabajadores Sociales
- ✓ Psicólogos
- ✓ Estudiantes de Pregrado y Postgrados de Medicina y de las Terapias (Respiratoria Ocupacional, Fisioterapia, Fonoaudiología, Psicología)
- ✓ Auxiliares de Enfermería
- ✓ Auxiliares de Rehabilitación
- ✓ Auxiliares Administrativos
- ✓ Médicos generales y Médicos de diversas especialidades, vinculados al proceso de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario del Valle.

### Servicios

#### Atención Terapéutica:

Es el conjunto de procedimientos y actividades realizadas en las áreas de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Fonoaudiología, Terapia respiratoria, Terapia acuática, Rehabilitación cardíaca, Rehabilitación pulmonar, Rehabilitación visual, Rehabilitación de piso pélvico, Trabajo social y Psicología.

#### Consulta Ambulatoria Especializada:

Es la atención por parte del equipo de especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, donde la consulta se encuentra clasificada por sub especialidades de la siguiente manera: Fisiatría General, Clínica de trauma raquimedular, clínica de espasticidad, Neuromuscular, rehabilitación/rehabilitación pediátrica, columna, órtesis y prótesis, procedimientos, juntas de casos especiales y espasticidad.

#### Electrodiagnóstico y pruebas de función pulmonar:

Abarca la realización de las pruebas diagnósticas de: electromiografía, neuroconducción, potenciales evocados, espirometría, test de ejercicio cardiopulmonar, test de broncomotricidad, test de caminata, test de pulsoximetría y medición de la presión inspiratoria máxima PIM y presión espiratoria máxima PEM.

#### Hospitalización:

Incluye la atención por un equipo interdisciplinario conformado por médicos fisiatras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos, terapeutas respiratorios, fisioterapeutas especialistas en rehabilitación cardíaca, y rehabilitación pulmonar. Incluye la ejecución semanal de una revista interdisciplinaria del equipo de rehabilitación y la prescripción y realización de dispositivos ortésicos en material termoplástico de baja temperatura.





## Servicios

Se cuenta con Programas especializados de:

### Rehabilitación Cardíaca:

Se fundamenta en tres componentes: la asistencia, la docencia y la investigación. La asistencia es ofrecida por un equipo interdisciplinario conformado por un médico fisiatra, equipo de fisioterapeutas especialistas en el área cardiopulmonar, terapeuta ocupacional, psicólogo y trabajador social. Se cuenta además con el apoyo de médicos especialistas en cardiología, medicina interna, medicina familiar, nutrición entre otras especialidades con las que cuenta la Institución.

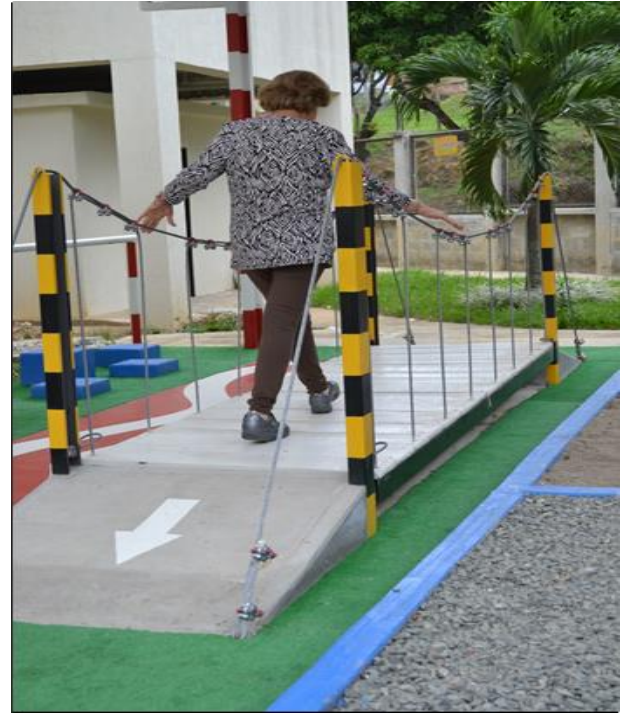
La población beneficiaria del programa, es aquella que presenta compromiso de su función cardiovascular por condiciones de salud relacionadas con enfermedades crónicas, infecciosas, congénitas y traumáticas.

El programa se desarrolla en 36 sesiones, las cuales incluyen evaluación integral realizada por los profesionales del equipo interdisciplinario, evaluación de tolerancia al ejercicio, programa de entrenamiento físico individualizado, teniendo en cuenta las necesidades y expectativas funcionales del paciente. Durante la intervención se realiza monitorización continua de la respuesta al ejercicio.

El programa ofrece educación al paciente para la identificación de factores de riesgo cardiovasculares, la promoción de hábitos saludables y autocuidado, y así facilitar su participación e inclusión en la vida cotidiana y comunitaria.



## Medicina Física y Rehabilitación



## Servicios

Se cuenta con Programas especializados de:

### Rehabilitación Pulmonar:

El programa de rehabilitación pulmonar se fundamenta en tres componentes: la asistencia, la docencia y la investigación. La asistencia es ofrecida por un equipo interdisciplinario conformado por médico neumólogo, fisioterapeutas especialistas en el área cardiopulmonar, terapeuta ocupacional, psicólogo y trabajador social, se cuenta con el apoyo de otras especialidades como medicina interna, cirugía de tórax, medicina familiar, y nutrición, además de las otras ofrecidas en la Institución.

La población beneficiaria del programa, es aquella que presenta compromiso de su función pulmonar por condiciones de salud relacionadas con enfermedades respiratorias crónicas o agudas, enfermedades infecciosas, congénitas y traumáticas.

El programa se desarrolla en 24 sesiones, las cuales incluyen evaluación integral realizada por los profesionales del equipo interdisciplinario, evaluación de tolerancia al ejercicio, programa de entrenamiento físico individualizado de acuerdo a las necesidades y expectativas funcionales del paciente, el cual se realiza con monitorización continua y soporte de oxígeno de ser necesario. Incluye un programa educativo individualizado, orientado al conocimiento de su condición de salud, autocuidado y a la promoción de hábitos saludables que permita a las personas facilitar la participación e inclusión en su vida cotidiana y comunitaria.



## Servicios

### Rehabilitación Visual:

Ofertado en alianza con el Centro de Rehabilitación para Adultos ciegos de Bogotá CRAC y el Instituto para niños ciegos y sordos de Cali INCYS. Dirigido a personas mayores de 14 años de edad con discapacidad visual adquirida o de nacimiento, o con baja visión no funcional. El programa está conformado por un equipo interdisciplinario integrado por Medico Fisiatra, Terapeuta Ocupacional, Tiflólogo, Trabajador Social, Fisioterapeuta y Psicólogo, quienes hacen su intervención a partir de las necesidades identificadas por el usuario en cada uno de los diversos componentes con los que cuenta el programa: Orientación y movilidad, Alternativas de la comunicación y el cálculo, Actividades de la Vida Diaria, Acondicionamiento físico, Intervención psicosocial. La duración del programa es de cuatro meses y la valoración integral inicial para establecer si el usuario es candidato a ingresar al programa es gratuita.

## Medicina Física y Rehabilitación



## Servicios

### Rehabilitación del Piso Pélvico:

El programa de Rehabilitación del piso pélvico está enfocado al tratamiento de las alteraciones de la musculatura del piso pélvico que generan debilidad o incompetencia de las estructuras que lo conforman e influyen en el adecuado funcionamiento del sistema genitourinario y anorectal; tiene como finalidad restaurar la función de soporte normal de la musculatura del piso pélvico a través de la intervención fisioterapéutica integral de manera complementaria al tratamiento médico.

El programa está dirigido a pacientes con diagnóstico de incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria de urgencia, incontinencia fecal, inestabilidad uretral, prolapso genitales, prostatectomía, síndromes dolorosos del piso pélvico, alteraciones neuromusculares que generan disfunción y alteran la continencia.

Durante el proceso de intervención se realiza una evaluación inicial en la cual se identifican alteraciones en la función de las estructuras del piso pélvico, calidad de la contracción muscular, grado y tipo de incontinencia.

Se realiza reeducación de la musculatura a través del entrenamiento muscular con biofeedback y estimulación eléctrica, se brinda educación orientada a la promoción del autocuidado, hábitos saludables, conocimiento de la condición de salud y adherencia a actividades terapéuticas que promueven la inclusión social.





## Áreas Funcionales

### 1. Medicina Física y rehabilitación

Consta de cinco consultorios en donde se brinda la atención médica especializada con el fin de establecer diagnóstico en rehabilitación y direccionar el plan de intervención integral. Y una unidad de electrodiagnóstico, en donde se realizan electromiografías, neuroconducciones y potenciales evocados: auditivos, visuales y somatosensoriales, las cuales se realizan cumpliendo con estándares de calidad.

### 2. Fisioterapia:

El servicio de fisioterapia consta de área para la aplicación de modalidades físicas, eléctricas e hidráulicas, gimnasio con equipos de mecanoterapia, área de entrenamiento en marcha, dispositivos para facilitar la bipedestación, área para acondicionamiento físico, e hidroterapia; se cuenta con piscina climatizada con dos niveles de profundidad, totalmente cubierta con personal entrenado y certificado en Terapia Acuática. También se dispone de una plazuela externa, con un área de entrenamiento para movilidad comunitaria, un espacio para reeducación propioceptiva y entrenamiento de marcha en diversos terrenos.

Todas son áreas funcionales completamente dotadas que permiten la recuperación, adquisición de habilidades y el entrenamiento de los pacientes durante el proceso de rehabilitación funcional, para el logro de la independencia y autonomía en la realización de las actividades de la vida diaria.

### 3. Terapia ocupacional:

Consta de seis áreas de trabajo distribuidas por ejes temáticos. Para la población pediátrica se generan las habilidades motoras, de procesamiento e interacción requeridas para ejecutar actividades de autocuidado, juego y educativas. Para la población adulta los espacios permiten llevar a cabo entrenamiento de las diversas habilidades que se emplearán en la ejecución de las Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria, contando con espacios dotados de sala, comedor, cocina, nevera, estufa, batería de cocina y una habitación con cama neurológica y baño adaptado. Esto permite trabajar en espacios reales, no simulados e identificar barreras o facilitadores contextuales que favorezcan la inclusión familiar, laboral y social de las personas con discapacidad.

Adicionalmente se cuenta con un taller para la elaboración, adaptación y control de dispositivos ortésicos y tecnología de rehabilitación, donde se utiliza material termoplástico de baja temperatura.

## Medicina Física y Rehabilitación



### 4. Psicología

El servicio de Psicología de Medicina Física y Rehabilitación está orientado a favorecer el mayor grado de bienestar subjetivo de los pacientes, minimizar el impacto de la discapacidad, optimizar las habilidades de afrontamiento que posibiliten el autocuidado, la autonomía y la adherencia al proceso de rehabilitación. Se evalúa y se interviene de acuerdo con el ciclo vital en los procesos cognitivos, afectivos y psicosociales mediante el trabajo psicoterapéutico individual y grupal.

### 5. Trabajo social

Durante la atención ofrecida a nuestros usuarios se desarrollan las siguientes acciones por parte del Trabajador Social:

- Orientar, informar y asesorar, sobre las leyes y recursos a los cuales pueden acceder, igualmente se les imparte como recomendación la aplicación de sus deberes y derechos como mecanismo para la promoción de la salud y prevención de la discapacidad permanente.
- Realizar el estudio socio-económico y el socio-familiar. El estudio socio-económico, se aplica en aquellos pacientes sin aseguramiento (vinculado), y sirve de soporte al proceso de facturación, según sea convenido en los acuerdos contractuales. El estudio socio-familiar aborda aspectos del núcleo de familia, su composición y apoyo familiar para el proceso del tratamiento.
- Realizar intervenciones socio familiares centradas en la resolución y necesidades del usuario en situaciones de crisis y desarrollo de los programas sociales que se ejecutan al interior del HUV.
- Educar al usuario y la familia lo cual permite la identificación del servicio y la adherencia al tratamiento.
- Trabajo extramural con los diferentes entes territoriales y/o instituciones, con el fin de integrar y fortalecer el servicio, optimizando la atención integral de nuestros usuarios.



## Tecnología

- Equipo de electroterapia Intellect Advanced
- Equipo para terapia Laser
- Ultrasonido clínico multifrecuencia
- Tracción eléctrica
- Diatermia de onda corta
- Equipos de hidroterapia
- Equipo de entrenamiento muscular Biofeedback
- Monitorización por Telemetría inalámbrica NIHON KOHDEN
- Ergoespiometro Ultima TM Cardio2 Medgraphic
- Electromiografos de dos y cuatro canales
- Mesas de bipedestación
- Barras suecas
- Barras paralelas y camillas neurológicas

## Medicina Física y Rehabilitación



## Planta Física

La Unidad de Medicina física y Rehabilitación está ubicada en el primer piso en el ala sur de la institución, cuenta con un área total de 2.590 metros cuadrados, cumpliendo con toda la normatividad en la prestación de servicios de rehabilitación en cuanto a accesibilidad y diseño universal.



## Horario - Contacto

Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 12:00 m.  
y de 1:00 p.m. a 5:30 p.m.

### Teléfonos: 6206000

- Ext. 1531 Recepción y asignación de citas
- Ext. 1530 Secretaria
- Ext. 1532 Rehabilitación cardíaca
- Ext. 1533 Terapia Ocupacional
- Ext. 1535 Laboratorio de Función Pulmonar
- Ext. 1536 Sub Gerencia
- Ext. 1537 Trabajo Social
- Ext. 1538 Fonoaudiología
- Ext. 1539 Fisioterapia

**Correo Corporativo:** losorio@huv.gov.co

