



CONSTRUCCIÓN DEL PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA (PFE).

Teniendo en cuenta la importancia de incorporar la prevención en la cultura ciudadana, nos permitimos realizar una serie de recomendaciones útiles y prácticas que permitan identificar y reducir amenazas que se generan en la familia, en el entorno social o natural.

Elabore el plan con su familia y trate de difundirlo a las personas que lo rodean, recuerde que la prevención empieza por casa.

TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR SI/NO

- ¿Sabe usted cuáles son las amenazas alrededor de su vivienda y dentro de ella?
- ¿Tiene en su hogar elementos para atender emergencias tales como botiquín, extintor, sabe cómo usarlos?
- ¿Tiene un plan para proteger al abuelo, al bebé, o a un familiar enfermo o discapacitado en caso de una emergencia?
- ¿Ha acordado con su familia un punto de reunión o de refugio en caso de presentarse una emergencia?
- ¿Su familia conoce las acciones que se deben tener en cuenta para evacuar su vivienda en caso de emergencia?
- ¿Sabe cuál es el número único de seguridad y emergencias?: 123

Si ha respondido .NO. a tres o más preguntas, su familia es muy vulnerable.

QUÉ ES UN PLAN DE EMERGENCIAS

Es el conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afecten negativamente su bienestar, y realizar preparativos para reaccionar adecuadamente en caso de emergencia.

INFORMACIÓN FAMILIAR

Instrucciones:

- Escriba el nombre de las personas que son miembros de su familia y la de todas aquellas que viven en su casa.
- Relacione la edad y grupo sanguíneo de cada uno de los inscritos.
- Debe relacionar las posibles discapacidades, alergias fuertes o importantes en caso de atención médica, que tienen los miembros de la familia como por ejemplo: invidente, sordomudo, discapacitado, asma, alergia a algún medicamento, etc.
- En la quinta columna debe escribir los medicamentos vitales que puedan requerir los miembros de la familia como insulina, inhaladores para asmáticos, etc. Finalmente debe relacionar la EPS en la que se encuentran inscritos sus familiares y copiar los teléfonos en donde pueda localizarlos en cualquier momento.

CONSTRUCCIÓN DEL PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA (PFE).

PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS Kit familiar de emergencias

- Conserve en su vivienda los siguientes elementos, son de gran utilidad en caso de emergencia. Aliste una mochila o bolsa para que pueda llevar su equipo consigo por si tiene que evacuar.
- Tenga a mano un pito, una linterna, un radio portátil con pilas, agua en botella, comida enlatada, copia de sus documentos personales y un equipo básico de primeros auxilios que debe contener las medicinas especiales que algunos miembros de la familia necesiten (que deben registrarse en el primer formato). Dinero, ropa interior, toallas, pañales (de ser necesario), etc.
- Cuento con equipos contra-incendios (extintor, detector de humo).
- Herramientas (martillo, destornilladores, llaves, alicates, etc., que puedan ser útiles en un rescate).
- Recuerde el Número Unico de Seguridad y Emergencias 123.

PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS

Toma de decisiones en caso de Emergencia

- Conservar la calma es muy importante para tomar decisiones en caso de emergencia. Una decisión frecuente es la de quedarse dentro o salir de la casa.
- En caso de incendio, es indispensable salir inmediatamente de la casa por la ruta más adecuada agachado y protegiéndose las vías respiratorias con un trapo húmedo.
- En caso de inundación, se recomienda evacuar la zona cuando lo ordene la autoridad competente. En caso de no poder hacerlo, permanezca en las partes altas de la vivienda, evitando tocar el agua pues puede estar en contacto con corriente eléctrica.
- Durante el terremoto ubíquese en las zonas previamente identificadas como las más seguras (lejos de ventanas o de elementos que al caer puedan lastimar). Una vez cese el sismo, diríjase al punto de encuentro establecido y ponga en práctica lo planeado con su familia.

Plan de evacuación

El Plan de Evacuación consiste en un acuerdo que realizan los integrantes de la familia para desplazarse de manera organizada a un sitio que ofrezca más seguridad y protección, en caso de que la vivienda esté expuesta a una amenaza o riesgo. El plan de evacuación identifica los siguientes aspectos claves:

Punto de encuentro, salida de emergencia, rutas de evacuación, un diagrama de evacuación que señale claramente la ubicación de las personas y el acceso a la señalización ya mencionada. En el diagrama se deben identificar los aspectos claves y su señalización.

BRIGADA DE EMERGENCIA HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VALLE