



### Qué es el programa:

Este se ha creado para atender a los bebés prematuros y sus familias, desde el momento del nacimiento hasta que el niño cumple los tres años de vida.

El Método Canguro consiste en mantener al recién nacido prematuro, pegado al pecho de la madre, buscando reemplazar la incubadora por el pecho de la madre, quien al mantener al bebé en contacto constante con su piel, puede ayudarlo a mantener a la temperatura adecuada de su cuerpo.



### Objetivos:

1. Detección de alteración Neuro sensibles temprana secundarias
2. Iniciación precoz de terapia multidisciplinaria para lograr una mejor calidad de vida.
3. Fomentar, promover y mantener la lactancia materna como nutrición básica para evitar la desnutrición, las enfermedades, infecciones y alergias, facilitando el apego materno y un mejor desarrollo intelectual.
4. Comprometer a la familia como soporte vital en el desarrollo psico-social del neonato mediante su cuidado.
5. Sondear a todos los integrantes en el cuidado del recién nacido, desde los padres, personal de salud en entrenamiento, no especialista.
6. Racionalizar el gusto en salud mediante la disminución de estancia hospitalaria, la intervención temprana y un seguimiento oportuno a largo plazo.
7. Nuestro propósito es poder contribuir a la salud de la población infantil de nuestra comunidad.

### Recurso humano del Programa:

Este programa cuenta con diferentes profesionales expertos en manejo, de atención a la problemática del neonato y la familia, con alto sentido humano. El grupo lo conforman: pediatras, oftalmólogos, enfermeras, psicólogos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos y odontólogos, quienes atienden al bebé y de esta manera buscan el manejo adecuado de las condiciones físicas y emocionales que aparecen cuando nace un bebé prematuro.

Población a quien se dirige el programa:

Al bebé prematuro y a su madre sin ninguna distinción de raza, estrato social, como única condición, que hayan hecho su proceso en la institución HUV.



El programa madre canguro busca atender al bebé prematuro de una manera integral. Desde que el bebé se encuentra en CIRENA hasta que cumple 3 años.

### ¿Cuándo entran los niños al programa canguro?

Para que un bebé ingrese al programa debe:

1. Haber nacido con un peso menor a 1500 grs.
2. Haber superado todas las enfermedades graves.
3. Debe poder respirar, chupar y tragar sin dificultad.
4. Debe estar aumentado de peso sin ninguna dificultad.
5. Debe tener padres comprometidos y muy constantes con las consultas médicas.
6. Los padres deben vivir en Cali, y contar con la posibilidad de llevar al bebé todos los días al hospital durante la primera fase del programa.
7. La madre no puede sufrir ninguna enfermedad física o mental grave, debido a que esto dificultaría el cuidado del bebé.

### Proyección:

El programa tiene una proyección Social en salud  
En la parte de investigación  
La parte administrativa y  
La educativa

### Ubicación:

5 piso Recién Nacidos  
Teléfono: 6206081

### Lo que usted debe saber

#### Qué es un bebé prematuro?

Normalmente un embarazo dura 9 meses es decir 40 semanas. Este es el tiempo que se necesita para que se formen todos los órganos y para que funcionen correctamente cuando el bebé nazca. Cuando los niños nacen antes de la semana 37 de embarazo se dice que son prematuros.

#### ¿Por qué nacen bebés prematuros?

Hay muchas razones físicas como:

1. Embarazos múltiples, es decir de dos o mas bebés al tiempo.





2. Problemas de salud de la madre como infecciones (urinarias, vaginales..), diabetes (problemas de azúcar en la sangre), hipertensión (presión alta).
3. Mujeres con el útero, que es el órgano que carga al bebé dentro del cuerpo de la madre.
4. Mujeres menores de 18 años o de mas de 35 años.
5. Madres con muy bajo peso o con exceso de peso antes de embarazo.
6. Embarazos muy seguidos (con menos de 9 meses en trece ellos).

### Existen otras causas tales como:

1. Madres fumadoras, consumidoras de alcohol, marihuana, cocaína o cualquier otra droga.
2. Madres muy estresadas, preocupadas o triste durante el embarazo.
3. Madres que sufren maltratados familiares.
4. Madres que no asisten a los controles prenatales.

### ¿Qué tiene de especial un bebé prematuro?

Los bebes se caracterizan por:

1. Son muy pequeñitos y pesan muy poco.
2. Tiene una piel delgada y brillante.
3. Las venas pueden verse fácilmente a través de la piel (es casi transparente) y tienen la piel arrugada.
4. Pueden ser muy flojos o blanditos, responden o se mueven muy poco y mantienen con los ojos cerrados.

### El bebé hasta cuando permanece en posición canguro?

El bebé debe permanecer en la faja hasta cumplir 40 semanas es decir, el tiempo que debió haber pasado en la barriga de la mamá, o sea que el día que el bebé se saca de la faja es el día que el bebé debió de haber nacido.

Cuando el niño cumple este tiempo, no soporta más estar en posición canguro. Es usual que pida su salida, sacando los pies y las manos y llorando cada vez que la madre lo pone en el pecho después de cambiarlo.

### Recomendaciones para las visitas

Cuando papá y mamá van a visitar al bebé en CIRENA es importante que tengan en cuenta:

1. Los horarios de visita son limitados. Deben llegar puntual, así tendrán más tiempo con su bebé.
2. Guarden sus objetos personales. A la entrada de la sala pueden dejarlos bien guardados.
3. Lávense las manos. Tengan en cuenta las instrucciones de lavado para evitar entrar infecciones a la sala.



4. Traigan todo lo necesario para el bebé. Recuerden que su bebé necesita: pañales, pañitos húmedos, crema y ropa.
5. Papá y mamá son bienvenidos a la sala. Los demás familiares deben esperar afuera y sólo podrán entrar en casos especiales y con previa autorización.
6. Pregunten sus dudas. Las enfermeras y los médicos les responderán cualquier inquietud que tengan sobre su bebé.
7. Pregunten sobre la alimentación del bebé. Algunos bebés pueden amamantarse, en este caso las mamás tendrán horarios destinados para hacerlo. Otros bebés no pueden hacerlo todavía, sin embargo las madres que pueden sacarse leche y dejarla en un tetero para su bebé.

