

# 5 DE MAYO DIA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS



*...por ti,  
por ellos,  
por todos...*



**HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VALLE  
EPIDEMIOLOGIA HOSPITALARIA  
2011**

La Higiene de Manos es uno de los hábitos saludables que representa la primera barrera para prevenir enfermedades asociadas al cuidado de la salud y aunque se trata de una acción sencilla su incumplimiento entre los trabajadores de la salud representa un problema en todo el mundo. Es por esto que la Organización Mundial de la Salud (OMS), lanza una campaña a favor de la higiene de manos y declara el 5 de mayo como “Día Mundial del Lavado de Manos”

## RECUERDA...

En el mundo, al menos uno de cada cuatro pacientes ingresados en servicios de cuidados intensivos contraerá una infección durante su estancia en el hospital, en los países en desarrollo esta proporción puede duplicarse.

Las manos contaminadas permiten la transmisión de microorganismos patógenos desde la piel del paciente o de superficies inanimadas a otros

pacientes o a trabajadores de salud, predisponiendo a la adquisición de infecciones, propagación de microorganismos multiresistentes y contribuyendo a la presencia de brotes

En el HUV se desarrollan diversas estrategias con el propósito de mejorar la adherencia en higiene de manos y así beneficiar la salud de la población hospitalaria.



Figura 1. Implementación de la estrategia realizada por UCI NERUCIRUIA - 2010

La promoción de la higiene de manos y el cumplimiento de la misma por parte de trabajadores de la salud, reduce las infecciones, por lo que permite salvar vidas, mitigar morbilidad y costos relacionados.



Figura 2. Implementación de la estrategia realizada por estudiantes de último semestre de Enfermería - Abril de 2010

**INVITAMOS A TODOS LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VALLE**

A adoptar el Reto de participar y comprometer al equipo de trabajo de cada UES en: **“higiene de manos: proteger al**

**paciente es tarea de todos”.**

Lo más importante es lograr un cambio sostenido de los comportamientos humanos, y ello depende del apoyo mutuo de los trabajadores de salud y del respaldo de nuestra institución.

La calidad se centra en la seguridad, estos son los 5 momentos donde debes realizarla:

- Antes de contacto con el paciente.
- Antes de realizar un procedimiento aséptico.
- Después del contacto con el paciente.
- Después de retirarse guantes o terminado un procedimiento.
- Después de tener contacto con objetos cercanos al paciente.

